

# Единая Гагаузия - сильная Гагаузия!



№ 38

3 ноября 2011 г.

Еженедельное информационно-публицистическое издание



## Прошел съезд «Единой Гагаузии»

9 октября 2011 года состоялся очередной съезд общественного движения «Единая Гагаузия»

Основными вопросами, рассмотренными на съезде, стали отчет о деятельности Исполнительного Комитета движения за истекший период, озвученный Председателем ОД ЕГ Федором Никодимовичем Гагауз, а также предложением по мерам в рамках подготовки к очередным выборам депутатов Народного Собрания.

С анализом политической ситуации в Республике Молдова в целом, и в Гагаузии в частности, выступил также Башкан Гагаузии Михаил Формузаль.

Прошедший съезд патриотического движения стал хорошей площадкой для осмысления текущего момента и обмена мнениями. О том, насколько правильно были расставлены акценты, насколько верны сделанные выводы, в наше динамичное время мы узнаем совсем скоро – не далее, чем в течение ближайших 6 месяцев.

## Гагаузская «партия власти» взяла курс на укрепление автономии

В субботу, 29 октября «Единая Гагаузия» провела в Комрате свой очередной съезд. В работе форума общественного движения, которое в автономии неформально называют местной «партией власти», приняло участие около 500 делегатов и приглашенных гостей, съехавшихся в гагаузскую столицу со всех населенных пунктов Гагаузии, а также из Кишинёва.

Председатель организации Федор Гагауз после короткого приветствия участников, выступил с докладом о деятельности ОД за последний год, отметив, в частности, ряд инициатив, которые были выдвинуты и реализованы «Единой Гагаузией» через своих представителей в региональной власти, а также проделанную работу по укреплению имиджа автономии на международной арене и налаживанию связей с российскими и другими зарубежными партнерами.

Особое внимание Гагауз уделил задачам, которые организация ставит перед собой в сфере совершенствования законодательной базы автономии. Так, политик отметил необходимость принятия нового

проекта Уложения (конституции) Гагаузии, в котором, в частности, предусматривалось бы создание автономной судебной инстанции на территории Гагаузии – Суда Уложения. По мнению Гагауза, эта и другие нововведения в проект основного закона, которые будут направлены на укрепление статуса автономии, должны быть приняты на всенародном референдуме.

Касаясь темы функционирования и взаимодействия региональных властей, лидер ЕГ выразил сожаление, что законодательный орган автономии на сегодняшний день не может считаться работоспособным из-за излишней политической и склонности к скандалам. По его словам, существующие перед автономией проблемы можно решать только при взаимодействии исполнительной и законодательной власти.

Заместитель председателя ЕГ Валерий Яниогло в своём выступлении также отметил негативные процессы в НСГ, которые сказываются на общей эффективности государственной власти автономии. По его мнению, единство гагауз-

ского общества, а также решение злободневных вопросов, стоящих перед автономией, невозможны без новых выборов в законодательный орган.

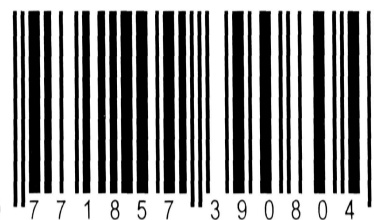
Своими мнениями относительно путей развития Гагаузии поделились активисты организации из Этулии, Чимшикёя и других населенных пунктов. Выступил перед собравшимися и известный общественный деятель, депутат первого парламента Молдовы Владимир Капанжи, который призвал укреплять автономию и не рассчитывать на благосклонность центральных властей. «Ни Гимпу, ни кукловод Плахотнюк, ни даже Филат и глазом не моргнуть, чтобы стереть Гагаузию. Об этом можно и не говорить, но помнить об этом надо», - заявил Капанжи. Он выразил убеждение, что существование Гагаузской автономии «не устраивает руководство Молдовы». Также политик акцентировал внимание на противоречивости фигур молдавских лидеров: от «сумасшедшего Гимпу» до «спившегося Воронина».

Окончание на стр. 2

Никакую проблему нельзя решить на том же уровне, на котором она возникла.

Альберт ЭЙНШТЕЙН

ISSN 1857-3908



## 7 и 8 ноября у гагаузских школьников будет выходной

В связи с празднованием 8 ноября национального гагаузского праздника «Касым», для всех учебных заведений начального, гимназического и лицейского звена на территории Гагаузии понедельник, 7 ноября также объявлен выходным

Соответствующее постановление принял на своём заседании 26 октября Исполнительный комитет Гагаузии.

Вместе с тем, суббота, 29 октября объявлена учебным днём, а Главное управление образования должно обеспечить учебный процесс в подведомственных учреждениях.

## «Единая Гагаузия» приняла участие в Форуме в Баку

В Баку прошел II Международный медиафорум тюркоязычных СМИ.

Сохранение общих ценностей тюркоязычного мира стало основной идеей открывшегося 28

октября 2011 года в Баку II Медиафорума тюркоязычных государств и обществ.

Конгресс стал продолжением прошедшего в 2010 году медиафорума в Анкаре. Нынешний собрал около 200 участников из двух десятков стран тюркского мира, в том числе, Турции, Казахстана, Узбекистана, Болгарии, Косово, Греции, Ирака, национальных регионов России: Башкирии, Саха (Якутия), Тыва, Хакасии и др.

Гагаузию на медиафоруме представляла газета «Единая Гагаузия» и ее главный редактор Дмитрий Попозогло.

Открылось мероприятие с приветственной телеграммы Президента Азербайджана Ильхама Алиева. Именно медиаструктуры в условиях мировой глобализации становятся посредниками между странами тюркского мира, неся общие ценности и способствуя тем самым сближению братских стран – таков

основной тезис его обращения. Проведение медиафорума послужит созданию общей площадки для оперативного обмена информацией, говорится в телеграмме.

В рамках форума прошли заседания, на которых журналисты разных стран тюркского мира обсуждали характерные особенности и возможные рамки деятельности: как на базе существующих партнерских отношений, так и в части развития новых форм. К примеру, предложение одного из участников по созданию единой ТВ- и интернет-площадки, на которой бы смогли размещать свои материалы все желающие, вызвало большой интерес.

По завершению работы, участники Форума избрали Координационный комитет, который будет работать в период между очередными съездами. Гагаузия также представлена в данном исполнительном органе международной организации.





## Гагаузская «партия власти» взяла курс на укрепление автономии

Окончание (начало на стр. 1)

В последней части съезда перед собравшимися выступил Михаил Формузал, который ровно год назад был выдвинут «Единой Гагаузией» в качестве кандидата на пост башкана, а, впоследствии, при поддержке организации одержал победу на выборах главы автономии. Формузал в своей речи озвучил отчет о своей работе в качестве главы исполнительной власти, а также продолжил тему необходимости укрепления статуса Гагаузской автономии путём развития законодательной базы как автономии, так и Молдовы. В данном контексте Формузал особо подчеркнул, что усиление автономии должно служить и усилению молдавской государственности. «Гагаузия должна стать якорем для Молдовы. чтобы "судно" молдавской государственности не прибило к чужому для неё берегу», - отметил гагаузский лидер.

Башкан также уделил внимание обсуждаемому в гагаузском обществе вопросу о предполагаемом преемнике и возможности законодательно позволить главе Гагаузии

занимать свой пост более двух сроков подряд. Как признался Формузал, он является противником изменения законодательства в данной сфере и считает достаточными два 4-летних мандата. Кроме того, гагаузский лидер дал понять, что у него нет окончательного решения, кто мог бы стать вероятным преемником на башканском посту. Формузал выразил уверенность, что «многие способны занять этот пост», пояснив, что, по крайней мере, 10 представителей или сторонников «Единой Гагаузии» могут претендовать на это. Правда, в качестве примеров башкан ограничился четырьмя фамилиями потенциальных, по его мнению, фигур, - это его нынешний первый зам Валерий Яниогло, начальник управления экономики Виталий Кюркчу, начальник управления СИБ Михаил Железогло, а также начальник главного управления органов местной публичной власти Виктор Петриогло. Кто из них является фаворитом, башкан раскрывать не стал, однако, заверил всех присутствующих в том, что «следующим башканом бу-

дет сторонник Единой Гагаузии».

В завершение своего выступления Формузал акцентировал внимание на важности предстоящих весной выборов в Народное собрание, и призвал начинать подготовку к ним на местах уже сейчас. Основное внимание, по его словам, активисты ЕГ должны уделять подбору будущих кандидатов в депутаты. Для этого Глава автономии призвал использовать такой метод отбора, как праймериз, которые позволяют из ряда местных лидеров путём обсуждения и голосования выбрать наиболее подготовленного и авторитетного кандидата.

Обсуждение будущих выборов в НСГ завершилось принятием Программы «За сильную Гагаузию». Данный документ декларирует основные цели, которые гагаузы считают приоритетными для развития автономии, а также подразумевает поддержку со стороны ОД и руководства Гагаузии тех будущих кандидатов в депутаты, которые проявят готовность содействовать их реализации.

С сайта Gagauzlar.md

## Программа национального единства «За сильную Гагаузию»

В преддверии предстоящих весной 2012 года выборов в Народное Собрание Гагаузии,

Осознавая свою ответственность за будущее народа Гагаузии, и преследуя цели усиления государственности Гагаузской автономии

Признавая приоритет благополучия Гагаузии над узкопартийными интересами,

Считая, что противостояние между разными политическими силами автономии подрывает устойчивость и сдерживает стабильное развитие гагаузского общества;

Понимая, что решение стоящих перед Гагаузией задач требует объединения всех здоровых сил общества,

Мы, участники съезда Движения «Единая Гагаузия», обращаемся ко всем патриотам гагаузского народа с призывом объединить усилия для реализации Программы «Сильная Гагаузия», в основе которой лежат следующие цели:

1. Реализация воли гагаузского народа о том, что бы в случае объединения ПМР и Молдовы, Гагаузия стала третьим равноправным

субъектом единого государственного образования;

2. В процессе правительственной реформы по децентрализации власти добиваться переподчинения районных структур и служб правительства РМ отраслевым управлениям Исполнительного комитета Гагаузии;

3. Усовершенствование Уложения Гагаузии с учётом современных реалий и потребностей, и вынесение доработанного проекта Основного Закона для утверждения на всенародный референдум;

4. Законодательное закрепление деятельности региональных политических партий на территории Гагаузии;

5. Создание Гагаузской епархии Русской Православной Церкви;

6. Предоставление Гагаузии депутатской квоты в Парламенте Республики Молдова. Законодательное закрепление права их избрания по одномандатным округам на территории автономии;

7. Законодательное обеспечение адекватного пропорционального представительства Гагаузии

во всех центральных органах власти и публичного управления;

8. Ратификация Парламентом РМ Европейской Хартии региональных языков, которая станет законодательной гарантией защиты гагаузского языка в Молдове;

9. Закрепление основных прав и полномочий Гагаузии в Конституции Республики Молдова, вытекающих из закона «Об особом правовом статусе Гагаузии (Гагауз Ери)», в первую очередь права Гагаузии на внешнее самоопределение в случае утраты Молдовой своей независимости;

10. В целях обеспечения принципа разделения государственной власти на уровне Гагаузии создание автономной судебной инстанции (Суда Уложения Гагаузии), с соответствующей компетенцией;

11. Законодательное признание органов государственной власти Гагаузии (Народное Собрание, Глава (Башкан) и Исполнительный комитет Гагаузии) третьим уровнем публичного управления. Приведение действующего законодательства Республики Молдова в соответ-

ствие с данным положением;

12. Принятие Парламентом Республики Молдова специального 5-летнего плана развития Гагаузии, предусматривающего инвестиции в инфраструктуру, социальную сферу и экономику региона и преследующего цель превращения Гагаузской автономии в модельный пример успешного разрешения межнационального и территориального конфликта;

13. Принятие прозрачных параметров разработки и утверждения бюджета Гагаузии с учётом её специфики, распределения средств капитальных вложений, адекватного участия в грантовых программах. Выделение дополнительных средств на издание книг и журналов на гагаузском языке, становление и развитие Научного центра Гагаузии имени М.В. Маруневич;

14. Достижение того, чтобы многочисленные гранты и средства зарубежных фондов, выделяемых международным сообществом в качестве помощи Молдове, пропорционально направлялись напрямую Гагаузии;

15. Признание центральными органами власти Респблики Молдова торгово-экономических и культурных Представительств Гагаузии в других государствах и регионах;

16. Оказание полного содействия Совету Старейшин Гагаузии в реализации её уставных целей по воспитанию подрастающего поколения, и задействование потенциала знаний и опыта этой организации в деятельности всех органов власти автономии.

Обращаясь к будущим кандидатам в депутаты Народного собрания, мы выражаем готовность поддержать каждого, кто выразит солидарность с нашими целями, и будет содействовать их достижению. Также мы обращаемся к Исполнительному комитету Гагаузии и Башкану Михаилу Формузалу с призывом оказать всяческую поддержку всем сторонникам укрепления гагаузской государственности. Только совместными силами мы построим Сильную Гагаузию!

Комрат, 29 октября 2011

## РЕЗОЛЮЦИЯ съезда общественного движения «Единая Гагаузия» от 29 октября 2011 г.

Съезд общественного движения «Единая Гагаузия» обсудив доклад председателя общественного движения «Единая Гагаузия» Ф. Гагауз отмечает, что за истекший период исполкомом общественного движения проделана огромная работа во всех сферах общественно-политической жизни автономии, проявлена твердость и последовательность в отстаивании интересов Гагаузии.

Съезд общественного движения решил:

1. Одобрить работу, проводимую исполкомом общественного движения «Единая Гагаузия», направленную на улучшение экономической ситуации в Гагаузии, привлечению инвестиций и расширению рынков сбыта для продукции отечественных производителей.

2. Исполкому общественного движения «Единая Гагаузия»:

- продолжить деятельность по укреплению связей в гуманитарной сфере с регионами других государств, повышению имиджа Гагаузии и защиты ее интересов;

- считать предстоящие в 2012 году выборы депутатов в Народное Собрание одной из важнейших политических событий в жизни Гагаузии.

- до конца текущего года подготовить избирательную платформу для кандидатов в депутаты Народного Собрания.

3. Первичным организациям усилить разъяснительную и пат-

риотическую деятельность среди населения и поддержать выдвижение достойных кандидатов, членов движения «Единая Гагаузия» в депутаты Народного Собрания.

4. Съезд обращается к и.о. Президента Республики Молдова, Председателю Парламента М. Лупу, Премьер – Министру В. Филат, с требованием возобновить на Общественной Телерадио Компании «Молдова 1» новостную программу «Мессаджер» на русском языке и не допустить закрытия телевизионных программ на гагаузском языке «Гагаузский Очаг», «На Буджакской волне».

5. В связи с очередным повышением цены на природный газ и как следствие, ростом цен на все коммунальные услуги потребовать от Правительства Республики Молдова компенсировать всем слоям населения разницу в ценах в процентном отношении, равноценной росту цен на все виды коммунальных услуг.



## Уважаемые участники съезда! Дорогие друзья!

Сегодня мы с вами собрались, чтобы обменяться мнениями о текущей ситуации в Гагаузии, в Республике Молдова в целом, и вместе определить планы нашей деятельности на ближайшее будущее.

Создание в конце 2003 года общественного движения «Единая Гагаузия» было обусловлено многими факторами.

Напомню, что движение «Единая Гагаузия» было учреждено 06 декабря 2003 года и было зарегистрировано в органах юстиции 03 февраля 2004 года. Уже в апреле этого года, а именно 09 апреля, свет увидел первый номер газеты «Единая Гагаузия». С тех пор, тысячи наших граждан, еженедельно получают объективную информацию о событиях в регионе, республике из нашей газеты, а также информационного сайта.

С тех пор, главными принципами, главной идеологией движения было и остается защита статуса Гагаузской автономии, защита основных прав и свобод наших граждан, защита государственности Республики Молдова.

**Нашими неизменными лозунгами были и остаются:**

- Единая Гагаузия – сильная Гагаузия!

- В единстве наша сила!

- Сильные регионы – сильная страна!

Время неоднократно подтвердило, что команда общественного движения «Единая Гагаузия» представляет собой объединение сильных духом и ответственностью людей, которые не на словах, а конкретными делами отвечают за состояние дел в нашей автономии.

С декабря 2006 года наша команда возглавляет исполнительную власть в Гагаузии во главе с Башканом, Формузал М. М.

За этот период времени проделана огромная работа, которая охватывает практически все сферы общественной жизни, и направлена на развитие инфраструктуры наших населенных пунктов, на улучшение жизни наших граждан.

**Я остановлюсь на некоторых из них:**

- практически завершена газификация наших городов и сел;

- в настоящее время осуществляется интенсивная реализация программы водообеспечения населенных пунктов, с целью их завершения в ближайшие три года;

- проведена огромная работа по модернизации наших медицинских учреждений, за исключением двух населенных пунктов с. Джолтай и с. Кириет-Лунга, практически эта работа завершена. В настоящее время и в этих селах проводится работа с тем, чтобы жители этих сел также имели хорошие условия в области здравоохранения;

- за последние годы наши школы и детские садики получили огромную партию компьютерной техники, чтобы наши дети могли получать хорошие знания. Проводится огромная работа по оказанию помощи в поступлении наших детей на учебу, в т.ч. и за рубежом;

- оказывается постоянная помощь нашим экономическим агентам, в том числе путем выделения кредита в виде дизельного топлива и др.

- сделаны первые шаги по реализации программы – под названием «Дороги». Как Вам известно, начато строительство дороги соединяющей наши два крупных села Баурчи и Конгас.

- по инициативе общественного движения «Единая Гагаузия» недавно учрежден научно-исследова-

тельский центр Гагаузии им. М.В. Маруневич, директором которого назначен профессор Степан Афанасьевич Варбан. Центр начнет свою деятельность с нового года, мы возлагаем большие надежды на деятельность данного учреждения, который будет заниматься фундаментальными научными исследованиями в области истории, языка и культуры гагаузского народа.

- нами налажены хорошие связи с регионами в других странах, таких как Россия, Турция, Украина, Белоруссия, Румыния, Болгария,

Польша и др. С регионами в этих государствах заключены Соглашения о сотрудничестве в экономической и гуманитарной сфере. В рамках этих соглашений осуществляется содействие в продвижении нашей продукции и осуществляется взаимодействие в гуманитарной сфере, тем самым повышается авторитет и имидж Гагаузии. Эта деятельность очень важна для нас и она будет продолжена далее.

Можно этот список продолжить, но думаю, что Михаил Макарович – сделает это лучше, потому, что он возглавляет Исполнительный Комитет Гагаузии, который в основном состоит из представителей общественного движения «Единая Гагаузия».

Оценивая нашу деятельность, можно задать вопрос – мы довольны результатами? Ответ – конечно же нет.

Мы не смогли решить одну из важнейших проблем – остановить поток миграции нашего населения из-за отсутствия новых рабочих мест с достойной заработной платой.

И в этом вопросе мы должны быть честными – эту огромную проблему, одни власти Гагаузии не смогут решить, т.к. деятельность центральных органов имеет первостепенное значение для развития государства в целом и составляющих его регионов.

Мы являемся свидетелями многочисленных безответственных заявлений и решений политиков Молдовы, которые отрицательно влияют на нашу экономику. Мы являемся свидетелями политической ситуации в республике, когда в течении двух лет не избран Президент Молдовы. Все это отрицательно сказывается на всех нас.

Общественное движение «Единая Гагаузия» постоянно высказывала свою позицию по многим вопросам, отстаивая интересы Гагаузии и государственности Республики Молдова. Достаточно вспомнить, весну прошлого года, года центральные власти не желали участвовать на празднике, посвященной 9 мая, дню Победы над фашистской Германией, или лето т.г. когда, искусственно были занижены оценки по выпускным экзаменам нашим детям по молдавскому языку и мн. др.

Мы не удовлетворены в вопросе

# ВЫСТУПЛЕНИЕ Председателя движения «Единая Гагаузия» Федора ГАГАУЗ на съезде



реализации статуса Гагаузии, в вопросах реализации полномочий, предусмотренных законом об особом правовом статусе Гагаузии от 23 декабря 1994 г.

Я хочу обратить ваше внимание, что процесс становления Гагаузской Автономии не завершен, по этой причине многие наши права, права Гагаузской автономии, а значит, права каждого из нас ущемляются.

Ущемление наших прав происходит потому-то наш статус об автономии – статус Гагаузии не закреплен в высшем законе Молдовы – в Конституции Республики Молдова.

Хочу напомнить, что в начале прошлого года, мы подготовили проект о внесении изменений и дополнений в Конституцию Республики Молдова, утвердили на Исполкоме Гагаузии и направили центральному правительству. Наши предложения, кроме М. Гимпу никто не «заметил», в том числе и депутаты – гагаузы в Парламенте Молдовы их не продвигали.

Подготовленный наш проект изменений и дополнений в Конституцию Молдовы, учитывает опыт таких европейских государств – как Испания, Италия, где также имеются территории с особым политическим статусом.

Все мы должны прекрасно отдавать отчет, что пока статус Гагаузии не будет закреплен в Конституции Республики Молдова – всегда остается опасность ее нарушения.

Закрепление основных полномочий Гагаузии, в высшем законе государства в Конституции Республики Молдова – есть гарантия сохранения самого статуса, создания правового механизма полноценного функционирования автономии и разрешения споров между центральными и региональными властями.

И никто, кроме нас гагаузов эту проблему поднимать не будет, необходимо всем миром заставить и депутатов в Парламенте Молдовы, и депутатов НС и руководство Гагаузии в целом, работать профессионально в достижении данной цели.

Следующая проблема также касается наших прав. Это отсутствие права Гагаузии избирать депутатов в Парламент Молдовы. Сегодня, Парламент Молдовы состоит из 101 депутата, которые избираются по партийным спискам. Практика

показывает, что депутаты – гагаузы, избранные таким образом, представляют интересы политических партий, иногда в ущерб интересам своей родины. Мировая же практика подтверждает, что в подобных случаях как с Гагаузией – определенное количество депутатов, избираются отдельно, населением данной территории. Сегодня, Гагаузия и территориально, и численно представляет около 5 %.

Поэтому, справедливо должно быть, чтобы избиратель Гагаузии избирал к примеру 5 депутатов в Парламент Молдовы сам, одновременно принимая участие и в выборах по спискам от политических партий.

Нам необходимо добиваться не только права самим избирать от Гагаузии своих депутатов, но и права наложения этими депутатами вето на решения, касающиеся полномочий Гагаузии, тогда у нас будет и право и механизм защиты. Это ответ некоторым нашим депутатам в Парламенте Республики Молдова, о том, что, мол, избрание 5 депутатов для Гагаузии ничего не даст. Как показывает жизнь – мандат и одного депутата может играть огромную роль.

Следующая задача – это возможность создания на территории Гагаузии региональных политических партий. Данная задача также имеет вторую свою часть – с правом создания региональных политических партий, мы должны одновременно добиваться снижения для них избирательного барьера до 1 – 1,5 % для прохождения в Парламент Республики Молдова.

И тогда, накануне каждых очередных выборов в Парламент Молдовы, у нас не будет острой необходимости искать политическое формирование, отвечающее интересам большинства избирателей Гагаузии, и думать как преодолеть 4 % избирательный барьер, а будет инструмент для избрания своих депутатов, представляющих автономию.

Народ Гагаузии является составной частью молдавского государства Республики Молдова, мы наравне с остальной ее частью платим налоги на содержание этого государства и имеем равные права на управление в этом государстве.

А государство обязано создавать условия для участия нашего народа в управлении делами в общем государстве, в т.ч. и дополнительно законодательно гарантируя права нашего малочисленного народа.

Такова современная практика в европейских государствах, и мы должны настойчиво добиваться этой цели.

Не менее важной задачей является совершенствование регионального законодательства.

И в этом ряду первым является необходимость принятия на референдуме Уложения Гагаузии в новой редакции.

За 17 лет функционирования Га-

гаузии накоплен огромный опыт, выявлено несовершенство многих положений основного закона автономии. Поэтому есть острая необходимость совершенствования Уложения Гагаузии.

Новая редакция Уложения Гагаузии должна учитывать функционирование нового института в автономии – Суда Уложения, судебной инстанции, которая должна обладать полномочиями признания мандатов депутатов Народного Собрания, Башкана Гагаузии, подтверждать основания роспуска НСГ и отстранения от должности главы автономии, решать спорные вопросы между НСГ, исполкомом и Башканом Гагаузии и др.

Новая редакция Уложения также должна закрепить положение, согласно которой, нынешняя процедура избрания Башкана прямым голосованием, может быть изменена только путем всенародного референдума, чтобы не возникло желание у очередной группы депутатов отобрать это право у нашего народа и мн. др.

Наши предложения не выходят за рамки предоставленных нам полномочий в рамках закона о статусе Гагаузии, а предполагают создание правовых механизмов нормального функционирования автономии в рамках единого государства под названием Республика Молдова.

Решение перечисленных и других многочисленных задач возможно, если мы не будем активны в повседневной жизни.

Все мы являемся свидетелями практически бездеятельного нынешнего состава Народного Собрания Гагаузии, полномочия которого истекают весной будущего года.

В этой связи нам необходимо ясно представлять, что пост Башкана Гагаузии – это конечно важная должность, однако не менее важна и деятельность Народного Собрания – законодательного и политического органа автономии. Жизнь подтверждает, что только во взаимодействии, в сотрудничестве законодательного и исполнительного органов возможно конструктивно решать повседневные задачи, а значит проблемы наших людей.

Поэтому нам необходимо усилить деятельность первичных ячеек общественного движения «Единая Гагаузия», направить ее на проведение разъяснительной работы среди населения автономии, разъяснение сути происходящих политических процессов, помогая их оценивать и различать где правда а где ложь, особенно в вопросах избирательных.

Нам необходимо выявлять патриотов своего края, интеллектуально подготовленных для выполнения функций депутата Народного Собрания, привлекать их в свои ряды, и поддерживать их выдвижение и избрание в высший законодательный орган автономии.

Уважаемые друзья! Ровно год назад, в этом зале мы с вами собирались накануне выборов Башкана Гагаузии, поддержали выдвижение на эту должность Михаил Макаровича Формузала.

Мы выиграли, потому-что за нами опыт, за нами компетентность, за нами знание. За нами народ Гагаузии.

И я уверен, на предстоящих выборах в Народное Собрание Гагаузии, мы также победим, и сможем реализовать, в том числе и выше указанные цели.

**В единстве наша сила!**

**Да здравствует Единая Гагаузия!**

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**  
Наша жизнь полна стрессов, и чем дальше развивается человечество, тем меньше шансов прожить, миновав стрессовые ситуации. Что же такое стресс и как с этим бороться?

Стресс - неспецифическая реакция организма на действие экстремальных факторов, какую-либо трудно разрешимую или угрожающую ситуацию. При стрессе в организме вырабатывается гормон адреналин, основная функция которого заставить организм выживать. Стресс является нормальной частью человеческой жизни и необходим в определенных количествах.

**Если бы в нашей жизни не было стрессовых ситуаций элементов соревнования, риска, желаний работать на пределе возможностей, жизнь была бы гораздо более скучной.**

Иногда стресс выполняет роль своего рода вызова или мотивации, которая необходима, чтобы почувствовать полноту эмоций, даже в случае, если речь идет о выживании. Если же совокупность этих вызовов и сложных задач становится очень большой, тогда способность человека справиться с этими задачами постепенно утрачивается.

Тревожность состояние сознания и тела, связанное с беспокойством, напряжением и нервозностью. В жизни каждого человека случаются моменты, когда он испытывает стресс или тревожное состояние. В сущности состояние тревоги помогает человеку справляться с внешними опасностями, заставляя мозг интенсивно работать и приводя организм в состояние готовности к действию.

Когда тревоги и страхи начинают подавлять человека и влиять на его повседневную жизнь, могут возникнуть так называемые тревожные расстройства. Тревожные расстройства, в том числе панические состояния, боязнь потерять работу, специфические страхи, посттравматические стрессы, обсессивно-компульсивные расстройства и общее состояние беспокойства, обычно начинают проявляться в возрасте после 15-20 лет. Тревожные расстройства расцениваются как хронические заболевания, которые могут прогрессировать без лечения.

## Котлеты из свинины с тыквой

Свинина - 700 г. (с небольшими прожилочками жира).  
Луковица - 1 средняя.  
Чеснок - 3-4 зубчика.  
Картофель - 2 (средний) шт.  
Яйцо - 1 шт. (я заменяю 100 мл воды).

Тыква - 200 г.  
Соль, перец, любимые специи по вашему вкусу. Щепотку Карри не забудьте!

Мясо, картофель, лук и чеснок пропустить дважды через мясорубку с крупной решеткой.

Добавить натертую на крупной терке тыкву, яйцо (воду 100 мл), соль и специи.

Тщательно перемешать, создать котлетки и обжарить на среднем огне.

Нежные и вкусные, очень советую! Приятных мгновений Вам!

# СТРЕСС

На данный момент существуют эффективные методы их лечения.

## ПРИЧИНЫ СТРЕССА

Внешние источники стресса и беспокойства: переезд на новое место жительства, смена работы, смерть близкого человека, развод, каждодневные неприятности, связанные с денежными проблемами, выполнением обязательств к определенному сроку, спорами, семейными отношениями, невысыпанием.

Внутренние источники стресса и беспокойства: жизненные ценности и убеждения, верность данному слову, самооценка.

## СИМПТОМЫ СТРЕССА

Симптомы могут постепенно нарастать или появляться внезапно, в течение нескольких минут. Приступы паники обычно длятся недолго, протекают в виде эмоциональных взрывов, сопровождающихся чувством ужаса и такими реакциями организма, как усиленное сердцебиение и потение.

Генерализованное тревожное состояние обычно развивается постепенно и обычно не является прямым следствием какого-либо определенного беспричинного страха (фобии).

Два главных признака стресса и тревожного состояния это неконтролируемая тревога и беспокойство. К симптомам также можно отнести мышечное напряжение, усталость, раздражительность, нетерпеливость, бессонницу или расстройства сна, трудности с концентрацией внимания.

Стрессы и тревожности могут приводить к приступам паники, для которых характерны боль или чувство дискомфорта в грудной клетке, учащенное сердцебиение, затрудненное, поверхностное дыхание, чувство нехватки воздуха, удушья, озноб или резкое повышение температуры, дрожь, тошнота, боль в животе, онемение или чувство покалывания в конечностях.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

Бессонница, головные боли, боли в спине, запор и диарея, употребление алкоголя, наркотиков, курение, повышение артериального давления, сердечно-сосудистые

## Наше здоровье

заболевания, тревожные расстройства, депрессия.

## ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫ

Научитесь справляться со стрессовыми ситуациями, использовать технику релаксации, например глубокое ровное дыхание. Дайте себе достаточно времени, чтобы прийти в себя после стресса. Регулярно делайте зарядку. Таким образом, вы улучшите свое здоровье и самочувствие и повысите способность организма реагировать на стресс. Не употребляйте алкоголь и разрешенные наркотические препараты. Ограничьте употребление кофеина, поскольку он может усилить проявления тревожности. Научитесь противостоять своим страхам.

После посещения врача: расскажите своим близким о том, как вы собираетесь лечиться. Обсудите это с вашими друзьями и родственниками, объясните, какой момент в вашей жизни вы переживаете сейчас. Если врач прописал вам лекарства, строго следуйте его указаниям по их приему.

Когда вы почувствуете себя лучше, возможно, у вас появится соблазн прекратить прием препаратов. Тем не менее, без указания врача не прекращайте прием лекарств. Сообщите врачу, если вы заметите любые побочные эффекты от препарата. Для оценки вашего состояния в динамике продолжайте посещать врача в процессе лечения. Имейте в виду, что вероятнее всего потребуются время, чтобы наступил эффект от лечения.

Прежде чем принимать натуральные препараты для лечения депрессии, бессонницы, тревожных состояний и стресса, обязательно посоветуйтесь с врачом, так как некоторые лекарства, продаваемые без рецепта, могут вступать во взаимодействие с другими препаратами и вызывать серьезные побочные эффекты. Обратитесь за профессиональной консультацией

## ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ВРАЧ

Врач может дать вам устную консультацию, назначить седативные препараты и транквилизаторы, при необходимости направить вас к психиатру или в центр психического здоровья.

## Простые рецепты



## ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

пт4	сб5	вс6	пн7	вт8	ср9	чт10	пт11
☁️ облачно	☁️ облачно	☁️☔️ облачно, небольшая дождь	☁️ облачно	☁️☀️ облачно с прояснениями	☁️☀️ малооблачно	☀️ ясно	☁️☀️ переменная облачность
+10	+10	+8	+6	+5	+8	+11	+11
+6	+3	+2	+1	0	+1	+5	+4

Публикуемые в газете материалы не всегда совпадают с точкой зрения редакции

Периодическое издание  
**«Единая Гагаузия»**  
Рег. № 1008600048584  
редактор Д. Попозогло

Единая  
ГАГАУЗИЯ

Адрес: МД-2005, м. Кишинев, ул. Албишиоаре, 76/1 к. 88

Е-mail редакции: [eg.gazeta@mail.ru](mailto:eg.gazeta@mail.ru)  
Е-mail обществ. движения: [edinaia\\_gagauzia@mail.ru](mailto:edinaia_gagauzia@mail.ru)

Выходит с 15 января 2009 года,  
еженедельно по четвергам.

ТИРАЖ 2600 экз.  
Типография PRAG3, з.

## Новости вдогонку

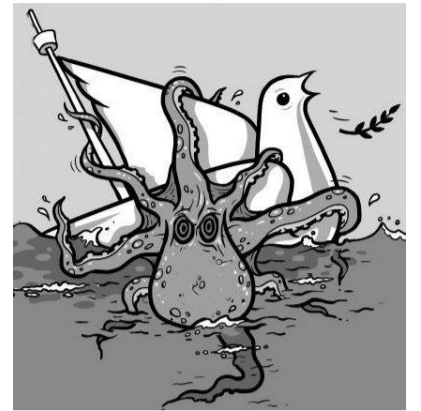
# Новый наезд на Гагаузию

**Кишинёв снова прощупывает свою единственную автономию на прочность: теперь он уже хочет назначить прокурора Гагаузии без согласования с руководством автономии.**

Генеральный прокурор Республики Молдова Валерий Зубко, выдвинутый на эту должность Демократической партией, направил в Конституционный суд обращение по отмене процедуры согласования кандидатуры прокурора Гагаузии в Народном собрании.

Соответствующее уведомление поступило в НСГ еще несколько дней назад, однако занимающая пост спикера Народного Собрания Анна Харламенко не передала данную информацию огласке и не вынесла её на обсуждение депутатского корпуса. Никакой реакции на данную инициативу Генпрокуратуры, являющейся, по сути, попыткой сократить полномочия Гагаузской автономии, со стороны руководства НСГ пока не последовало.

Как стало известно, НСГ не сообщало об упомянутом уведомлении из Кишинёва в том числе и Ис-



полнительному комитету Гагаузии. Вместе с тем, Башкан намерен поднять этот вопрос на уровне Правительства РМ с целью недопущения ущемления интересов Гагаузии. На вопрос, рассчитывает ли Глава Гагаузии на содействие со стороны Анны Харламенко, в пресс-службе Исполкома отметили, что «М. Формузаль будет отстаивать полномочия Гагаузии вне зависимости от позиции, которую займёт по этому вопросу руководство НСГ».

## Вниманию предпринимателей и гостей Гагаузии и Молдовы

Под патронатом Исполнительного комитета Гагаузии с 4-5 ноября 2011 г. в г. Комрат проводится II Международный экономический форум «Инвестиции в Гагаузию – вектор развития», а 6 ноября 2011 года Фестиваль вина в Гагаузии.

Целью проведения данного Форума является – ознакомление потенциальных инвесторов с привлекательностью инвестиционного климата, экономическим потенциалом, конкурентными преимуществами Гагаузии и приоритетными инвестиционными проектами. В

данном мероприятии будут принимать участие местные и зарубежные представители деловых кругов и органов власти.

Экономическим агентам, заинтересованным принять участие в работе Форума, просьба обратиться в Главное управление экономического развития, торговли, сферы услуг и внешнеэкономических связей Гагаузии по адресу: м. Комрат, ул.Ленина, 194,

тел. 2-26-52, 2-23-97, 2-50-80  
[economica.ato@mail.ru](mailto:economica.ato@mail.ru)

**6 ноября 2011 года** на центральной площади г. Комрат проводится ФЕСТИВАЛЬ ВИНА «GAGAUZ SARABYN YORTUSU - 2011».

В ПРОГРАММЕ: Выставка вин и национальных подворий, дегустация, концерт. Приглашаются жители и гости Гагаузии.

Открытие праздника в 10 часов

В ознаменование национального праздника «КАСЫМ» Исполком Гагаузии (Гагауз Ери) организует «Выставку достижений в отраслях животноводства Гагаузии», которая состоится **8 ноября 2011 года** в г. Чадыр-Лунга (новый парк) в 10-00 ч..

Приглашаем руководителей животноводческих предприятий, птицефабрик, крестьянских, фермерских хозяйств, пчеловодов, владельцев частных подворий принять участие в выставке.

Телефоны для справок:

- Комратскому району – (298) 2-20-56; 2-34-01; 2-25-18; факс: 2-21-82.  
- Чадыр-Лунгскому району – (291) 2-40-53; 2-40-47.  
- Вулканештскому району – (293) 2-27-45; 2-33-48.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ ОБ УТЕРЕ ДОКУМЕНТОВ

Объявление об утере документов и другие объявления от частных лиц в «Официальный монитор Республики Молдова» теперь можно подавать и в Комрате, в редакции газеты «Единая Гагаузия». Прием объявлений - по четвергам. Справки по тел. (694) 4-26-53

**Вся электронная подшивка газеты за 2009-2011 годы - на сайте [www.dimpob7.narod.ru](http://www.dimpob7.narod.ru)**

Подписку на газету можно оформить во всех почтовых отделениях населенных пунктов автономии и за ее пределами.

Подписывайтесь на газету «Единая Гагаузия».